

## Hygieneregeln für den Kursbetrieb

**Sehr geehrte Teilnehmerin,  
sehr geehrter Teilnehmer,**

durch die Lockerung der zwischenzeitlich massiven Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen während der Corona-Pandemie wurde auch Volkshochschulen der Präsenzkursbetrieb wieder möglich. Um die erreichten Erfolge in der Bekämpfung der Pandemie und die Öffnung unserer Einrichtung in dieser schwierigen Zeit nicht zu gefährden, müssen zwingend grundlegende Hygieneregeln beachtet werden. Sie richten sich nach den Vorgaben des Bayerischen Volkshochschulverbandes (bvV) sowie des Robert-Koch-Instituts (RKI) und gelten sowohl für Dozent/innen und Teilnehmer/innen als auch für vhs-Mitarbeiter/innen.

### **Allgemeine Regeln**

- Gute Händehygiene: Die Hände sollen regelmäßig mit Seife für 20 – 30 Sekunden gewaschen werden.
- Husten- und Niesetikette: Es soll in die Armbeuge oder in ein Taschentuch gehustet oder geniest werden. Das Taschentuch ist anschließend zu entsorgen.
- Abstandhalten: Zu allen Personen ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Mund-Nasen-Bedeckungen: Mund und Nase müssen beim Betreten des vhs-Gebäudes, beim Toilettengang, sowie während des gesamten Unterrichts durch Masken, Schals etc. bedeckt werden.
- Hände vom Gesicht fernhalten: Das Berühren von Augen, Nase und Mund sind zu vermeiden.
- Kein Körperkontakt: Händeschütteln und Umarmungen sind zu vermeiden.
- (Coronaspezifische) Krankheitszeichen: Bei Erkältungssymptomen, Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/ Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/ Erbrechen, Durchfall muss die betroffene Person zu Hause bleiben.

### **Kursdurchführung**

- Betreten und Verlassen eines Raumes: Die Teilnehmer/innen dürfen den Kursraum nur einzeln und nacheinander unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m betreten oder verlassen.
- Vor, während und nach der Veranstaltung darf es keine Gruppenbildung unter den Teilnehmenden geben. Auch Gruppenarbeit ist nicht zugelassen.

- Teilnehmerzahl: Nur die für den Kurs maximal zugelassene Teilnehmerzahl darf den Kursraum betreten.
- Mund-Nasen-Bedeckung: Während des gesamten Unterrichts besteht generelle Maskenpflicht. Für Dozent/innen gilt eine OP-Maskenpflicht. Für Teilnehmende sind OP-Masken empfohlen. Sie müssen jedoch mindestens eine Alltagsmaske aus Stoff tragen.
- Arbeitsmittel: Computer, Tablets und Kleingeräte dürfen nicht gemeinsam verwendet werden.
- Lüften: Der Veranstaltungsraum muss je voller Stunde mindestens 10 Minuten gelüftet werden. Ein regelmäßiges, bzw. kontinuierliches Lüften wird jedoch dringend empfohlen.

### **Sanitär- und Gemeinschaftsräume**

- Toiletten: Die Teilnehmer/innen dürfen nur einzeln auf die Toilette gehen und sind angewiesen, die dort zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel zu benutzen.
- Duschen und Umkleieräume: Diese Räume dürfen nicht benutzt werden.
- Die Teilnehmer/innen müssen auch in den Pausenzeiten die Hygiene- und Abstandsregeln einhalten.

### **Nach dem Kurs**

- Belüftung: Nach dem Kurs muss der Raum durch Öffnen der Türen und Fenster durchlüftet werden.
- Desinfektion: Benutzte Gegenstände wie z. B. Tische, PC-Tastaturen, Yogamatten usw. müssen nach dem Unterricht desinfiziert werden.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken bestehen, sind Sie verpflichtet, die Volkshochschule vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf die Risiken hinzuweisen. Bitte nutzen Sie die Gelegenheit, sich in der vhs Traunreut vor Anmeldung zu einer Veranstaltung beraten zu lassen!