

## Hygieneregeln für den Kursbetrieb

**Sehr geehrte Teilnehmerin,  
sehr geehrter Teilnehmer,**

durch die Lockerung der zwischenzeitlich massiven Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen während der Corona-Pandemie wurde auch Volkshochschulen der Präsenzkursbetrieb wieder möglich. Um die erreichten Erfolge in der Bekämpfung der Pandemie und die Öffnung unserer Einrichtung in dieser schwierigen Zeit nicht zu gefährden, müssen zwingend grundlegende Hygieneregeln beachtet werden. Sie richten sich nach den Vorgaben des Bayerischen Volkshochschulverbandes (bvV) sowie des Robert-Koch-Instituts (RKI) und gelten sowohl für Dozent/innen und Teilnehmer/innen als auch für vhs-Mitarbeiter/innen.

### **Allgemeine Regeln**

- Gute Händehygiene: Die Hände sollen regelmäßig mit Seife für 20 – 30 Sekunden gewaschen werden.
- Husten- und Niesetikette: Es soll in die Armbeuge oder in ein Taschentuch gehustet oder geniest werden. Das Taschentuch ist anschließend zu entsorgen.
- Abstandhalten: Zu allen Personen ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Mund-Nasen-Bedeckungen: Mund und Nase müssen beim Betreten des vhs-Gebäudes sowie beim Toilettengang durch Masken, Schals etc. bedeckt werden.
- Hände vom Gesicht fernhalten: Das Berühren von Augen, Nase und Mund sind zu vermeiden.
- Kein Körperkontakt: Händeschütteln und Umarmungen sind zu vermeiden.
- (Coronaspezifische) Krankheitszeichen: Bei Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/ Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/ Erbrechen, Durchfall muss die betroffene Person zu Hause bleiben.

### **Kursdurchführung**

- Betreten und Verlassen eines Raumes: Die Teilnehmer/innen dürfen den Kursraum nur einzeln und nacheinander unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m betreten oder verlassen.
- Teilnehmerzahl: Nur die für den Kurs maximal zugelassene Teilnehmerzahl darf den Kursraum betreten.
- Mund-Nasen-Bedeckung: Zwar besteht für den Schulunterricht keine generelle Maskenpflicht, allerdings wird das Tragen einer Mund-Nasen-Maske empfohlen.

- Arbeitsmittel: Computer, Tablets und Kleingeräte dürfen nicht gemeinsam verwendet werden.
- Lüften: Indoor-Angebote dürfen bis zu 120 Minuten dauern. Anschließend muss ein ausreichender Frischluftaustausch gewährleistet sein. Ein regelmäßiges, bzw. kontinuierliches Lüften wird jedoch dringend empfohlen.

### **Sanitär- und Gemeinschaftsräume**

- Toiletten: Die Teilnehmer/innen dürfen nur einzeln auf die Toilette gehen und sind angewiesen, die dort zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel zu benutzen.
- Bei der Benutzung von Umkleieräumen ist der vorgeschriebene Mindestabstand einzuhalten.
- Duschräume dürfen benutzt werden, wenn die Duschplätze deutlich voneinander getrennt sind. Die Lüftung der Duschräume soll ständig in Betrieb sein.
- Die Teilnehmer/innen müssen auch in den Pausenzeiten die Hygiene- und Abstandsregeln einhalten.

### **Nach dem Kurs**

- Belüftung: Nach dem Kurs muss der Raum durch Öffnen der Türen und Fenster durchlüftet werden.
- Desinfektion: Benutzte Gegenstände wie z. B. Tische, PC-Tastaturen, Yogamatten usw. müssen nach dem Unterricht desinfiziert werden.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken bestehen, sind Sie verpflichtet, die Volkshochschule vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf die Risiken hinzuweisen. Bitte nutzen Sie die Gelegenheit, sich in der vhs Traunreut vor Anmeldung zu einer Veranstaltung beraten zu lassen!