

GESUNDHEIT

F3019 Gestresst, nervös und ausgebrannt? Beständiger Leistungs- und Zeitdruck? <i>Astrid Gebhard (Yogalehrerin, Atemkursleiterin, Pilatestrainerin), Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, € 20,-</i>	<i>Samstag, 05.05.2018 14:00-17:00 Uhr</i>
F3017 Autogenes Training - Kompaktkurs Entspannt an nur einem Wochenende! <i>Stefan Zitzke (Diplom-Sportlehrer), Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, € 45,-</i>	<i>Samstag und Sonntag, 05.05. und 06.05.2018 (2x) 10:00-13:00 Uhr</i>
F3633 Leichter leben und gesund sein <i>Wolfgang Polzer (Heilpraktiker, Coach, BewusstSeinsTrainer u. Autor), VHS Raum 7, € 7,- (Gebühr: 9,- Abendkasse)</i>	<i>Dienstag, 08.05.2018 19:30-21:00 Uhr</i>

EDV

F5150 PowerPoint 2010/2013 - Grundkurs kompakt <i>Elke Thiel-Siglbauer (Betriebswirtin), Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum 108, € 26,-</i>	<i>Mittwoch, 02.05.2018 18:00-21:00 Uhr</i>
F5155 Outlook kompakt - fit für's Büro (Office 2016) <i>Elke Thiel-Siglbauer (Betriebswirtin), VHS Raum 5, € 43,- (inkl. Skript)</i>	<i>Samstag, 05.05.2018 09:00-12:00 Uhr</i>
F5199 Geodaten: Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten <i>BayernLab Traunstein, Salinenstr. 4, 83278 Traunstein, ohne Gebühr (Wir bitten um Anmeldung!)</i>	<i>Mittwoch, 09.05.2018 19:00-21:00 Uhr</i>
F5134 Word 2016 kompakt <i>Dr. Sebastian Paar (EDV-Ausbilder), VHS Raum 5, € 26,- (Ein Skript kann auf Wunsch erworben werden.)</i>	<i>Samstag, 12.05.2018 9:00-12:00 Uhr</i>
F5151 PowerPoint 2010/2013 - Fortgeschrittenen Techniken kompakt <i>Elke Thiel-Siglbauer (Betriebswirtin), Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum 108, € 26,-</i>	<i>Montag, 14.05.2018 18:00-21:00 Uhr</i>
F5185 Professionelle Homepagegestaltung mit Jimdo <i>Peter Frey, VHS Raum 5, € 72,-</i>	<i>Samstag, 19.05.2018 09:00-16:00 Uhr</i>

Wir bitten um Ihre rechtzeitige Anmeldung!