

## Gesundheit

<b>F3022 Progressive Muskelentspannung</b> <i>Andrea Stingl (Wellnesstrainerin),        Studio für Fitness &amp; Entspannung,        Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7, € 72,-</i>	<i>Montag, 04.06.-23.07.2018        (8x) 18:15-19:15 Uhr</i>
<b>F3634 Wie Leben gelingt!</b> <i>Wolfgang Polzer (Heilpraktiker, Coach,        BewusstSeinsTrainer u. Autor), VHS Raum 7,        € 7,- (Gebühr: 9,- Abendkasse)</i>	<i>Dienstag, 05.06.2018        19:30-21:00 Uhr</i>
<b>F3635 Burnout und Depression vorbeugen! -        Bevor aus Erschöpfung Krankheit wird.</b> <i>Wolfgang Polzer (Heilpraktiker), VHS Raum 7,        € 7,- (Gebühr: 9,- Abendkasse)</i>	<i>Dienstag, 12.06.2018        19:30-21:00 Uhr</i>
<b>F3636 LifeStep - die Kraft der inneren Bilder</b> <i>Wolfgang Polzer (Heilpraktiker, Coach,        BewusstSeinsTrainer u. Autor), VHS Raum 7,        € 7,- (Gebühr: 9,- Abendkasse)</i>	<i>Dienstag, 19.06.2018        19:30-21:00 Uhr</i>

## Sprachkurse

<b>F4054 Deutschkurs - Anfänger Basiskurs (A1.2)        am Abend</b> <i>Firdaus Isaldin Ali, Werner-von-Siemens-Mittelschule,        Raum 301, € 120,-</i>	<i>Montag, 04.06 - Mittwoch, 11.07.2018        (12x) 18:00-19:30 Uhr</i>
<b>F4062 Deutschkurs A2.1</b> <i>Firdaus Isaldin Ali, Werner-von-Siemens-Mittelschule,        Raum 301, € 120,-</i>	<i>Montag, 11.06. - Mittwoch, 18.07.2018        (12x) 19:30-21:00 Uhr</i>
<b>F4072 Deutschkurs B1.2</b> <i>Marzena Maria Jaruzal (M.A.),        Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum E06,        € 120,-</i>	<i>Dienstag, 19.06. - Donnerstag, 26.07.2018        (12x) 18:00-19:30 Uhr</i>
<b>F4082 Prüfungsvorbereitung Prüfung telc        Zertifikat Deutsch B1</b> <i>Daniela Seitenglanz,        Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum E03,        € 60,-</i>	<i>Dienstag, 19.06. - Donnerstag, 05.07.2018        (6x) 17:00-18:30 Uhr</i>
<b>F4097 Deutsch für Fortgeschrittene -        Intensivkurs C1</b> <i>Gabriele Buschmann (M. A.), VHS Raum W1,        € 150,-</i>	<i>Montag, 11.06. - Mittwoch, 11.07.2018        (10x) 17:30-19:45 Uhr</i>

**Kurse für Firmen und ihre Mitarbeiter im  
 Juni 2018**

<b>F4252 Englisch für Assistenten/-innen (B1) - Intensiv-Workshop</b> <i>Kerstin Herrmann (M. A., Übersetzerin und Dolmetscherin), VHS Raum 4, € 120,-</i>	<i>Samstag, 23.06.-07.07.2018          (2x) 09:00-16:00 Uhr</i>
<b>Beruf und EDV</b>	
<b>F5044 Effektive Teamarbeit</b> <i>Gisela Rieger (Trainerin), VHS Raum 7, € 98,-</i>	<i>Samstag, 09.06.-16.06.2018          (2x) 09:00-16:00 Uhr</i>
<b>F5051 10-Finger-Computerschreiben an einem Tag! Für Erwachsene und Schüler/innen ab der 5. Klasse</b> <i>Ute Lüth (zertifizierte 10-Finger-Trainerin), VHS Raum 5, € 98,-</i>	<i>Samstag, 09.06.2018          10:00-15:00 Uhr</i>
<b>F5112 EDV - von Anfang an! vhespresso!</b> <i>Elke Thiel-Siglbauer (Betriebswirtin), Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum 108, € 174,- (inkl. Skript)</i>	<i>Freitag, 29.06.-13.07.2018          (3x) 17:30-20:30 Uhr</i>
<b>F5115 Computer-Schreiben leicht gemacht: Kurs speziell für Deutschlernende!</b> <i>Elke Thiel-Siglbauer (Betriebswirtin), Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum 108, € 65,-</i>	<i>Donnerstag, 07.06.-21.06.2018          (3x) 18:00-20:30 Uhr</i>
<b>F5125 Fit im Job! Auffrischung Ihrer EDV-Kenntnisse</b> <i>Andreas Humhauser (Betriebsinformatiker und IT-Betriebswirt), Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum 108, € 122,- (inkl. Skript)</i>	<i>Dienstag, 05.06.-26.06.2018          (4x) 18:00-21:00 Uhr</i>
<b>F5161 Apple Computer-Intensivschulung am eigenen "MAC"</b> <i>Elke Sachseder (Dipl.-Betriebswirtin), VHS Raum 5, € 68,-</i>	<i>Samstag, 30.06.2018          09:00-16:00 Uhr</i>
<b>F5166 Apple iPhone und iPad - kompakt an einem Tag</b> <i>Peter Frey, VHS Raum 4, € 67,- (inkl. Skript)</i>	<i>Samstag, 16.06.2018          09:00-16:00 Uhr</i>
<b>F6016 Computer-Schreiben leicht gemacht: Kurs speziell für Deutschlernende!</b> <i>Elke Thiel-Siglbauer (Betriebswirtin), Werner-von-Siemens-Mittelschule, Raum 108, € 65,-</i>	<i>Donnerstag, 07.06.-21.06.2018          (3x) 18:00-20:30 Uhr</i>

**Wir bitten um Ihre rechtzeitige Anmeldung. Vielen Dank!**