

**vhs – Einzelveranstaltungskalender**  
**März 2020**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 02.03.2020	19:00 Uhr	CyberMonday: Digitale Bezahlmethoden (Online Livestream)	Sylvia Enzner, Verbraucherservice Bayern	Livestream	J1165	ohne Gebühr
Dienstag, 03.03.2020	19:00 Uhr	Selbstverteidigung für Mädchen (ab 12 Jahre)	Richard Schalch	1. CKKS Traunreut e. V., Münchner Straße 20, 83301 Traunreut	J7046	21,00 €
Mittwoch, 04.03.2020	19:00 Uhr	"Früher in Rente?" - Vortrag	Patricia Kürzeder, Dipl. Verw.-Wirtin (FH),	VHS Raum 7	J1150	10,00 €
Mittwoch, 04.03.2020	19:30 Uhr	Alltag im Ausnahmezustand: ein Blick auf Israel (Online Livestream)	vhs.wissen live	Livestream	J1046	5,00 €
Donnerstag, 05.03.2020	18:30 Uhr	Die Zukunft in der wir leben wollen?! (Online-Veranstaltung)	DVV Smart Democracy	Livestream	J1029	ohne Gebühr
Donnerstag, 05.03.2020	19:30 Uhr	Gefühle in Zeiten des Kapitalismus (Online Livestream)	vhs.wissen live	Livestream	J1045	5,00 €
Donnerstag, 05.03.2020	19:30 Uhr	Vorsorgevollmacht/ Patienten- und Betreuungsverfügung	Georg Mehler, Notar	VHS Raum 7	J1134	7,00 €
Freitag, 06.03.2020	14:00 Uhr	Augentraining bei Kurz- oder Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung	Caroline Ebert, Augenoptikermeisterin	VHS Raum 4	J3350	29,00 €
Freitag, 06.03.2020	15:00 Uhr	Gemmotherapie	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	J3361	40,00 €
Freitag, 06.03.2020	17:00 Uhr	Kochkurs: Indische Thali	Elizabeth Sörensen-Jacob	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	J3912	21,00 €
Samstag, 07.03.2020	16:00 Uhr	Vortrag: „Alte Verletzungen heilen“	Michael Schöffmann, Supervision & Coaching	VHS Raum 7	J1204	10,00 €
Samstag, 07.03.2020	17:45 Uhr	Vortrag: Jeder Herzensbruch hat seinen tieferen Sinn	Michael Schöffmann, Supervision & Coaching	VHS Raum 7	J1205	10,00 €
Sonntag, 08.03.2020	10:00 Uhr	Seminar: Die Kunst der Vergebung	Michael Schöffmann, Supervision & Coaching	VHS Raum 7	J1206	50,00 €
Sonntag, 08.03.2020	11:00 Uhr	Salsa - Workshop	Denis Molina Domínguez	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	J2855	15,00 €
Montag, 09.03.2020	18:00 Uhr	Gesund und fit im Berufsalltag	Heike Holz, Persönlichkeitsentwicklung	VHS Raum 7	J1214	35,00 €
Montag, 09.03.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Das lernende Rom- Entstehung und Verwaltungsstruktur des Römischen Weltreiches“	Martin Schneider, M. A.	VHS Raum 4	J1016	7,00 €
Dienstag, 10.03.2020	17:30 Uhr	Erkältungsmittel selbst herstellen	Birgit Rosenegger-Reischl, Floristin und zertifizierte Kräuterfrau	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	J3945	24,00 €

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 10.03.2020	18:00 Uhr	Lotusblüteneffekt - vom Frust und Ärger zu Glück und Gelassenheit	Heike Holz, Persönlichkeitsentwicklung	VHS Raum 7	J1213	35,00 €
Mittwoch, 11.03.2020	13:00 Uhr	Clouds - Internet-Wolken für Ihre Daten und Dienste (Webinar)	Markus Bartsch	Live-Webinar	J5193	17,00 €
Mittwoch, 11.03.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: „Schnitzel and more...“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	J3939D	45,00 €
Mittwoch, 11.03.2020	18:00 Uhr	Was die Seele sagt: Geheimnisse der Körpersprache	Heike Holz, Persönlichkeitsentwicklung	VHS Raum 4	J1212	35,00 €
Mittwoch, 11.03.2020	19:00 Uhr	Darknet - lediglich Marktplatz für Kriminelle?	BayernLab Traunstein	BayernLab Traunstein, Salinenstr. 4, 83278 Traunstein	J5202	ohne Gebühr
Mittwoch, 11.03.2020	19:30 Uhr	Vertrauensfrage: Zur Krise des heutigen Parlamentarismus (Online Livestream)	vhs.wissen live	Livestream	J1041	5,00 €
Mittwoch, 11.03.2020	19:30 Uhr	Vortrag: „Pflegeheim und Vermögenssicherung“	Bernhard Thaler, Rechtsanwalt	VHS Raum 7	J1130	ohne Gebühr
Freitag, 13.03.2020	17:00 Uhr	Kochkurs: „Italienische Pasta – selbstgemacht“	Ingrid Frank	Bosch Cooking Competence Center, BSH Hausgeräte GmbH, Werner-von-S	J3905	16,00 €
Freitag, 13.03.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: „Bento – die japanische Lunchbox“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	J3933	19,00 €
Samstag, 14.03.2020	10:00 Uhr	Führung: DASMAXIMUM KunstGegenwart: Rundgang durch das Traunreuter Kunstmuseum	Dr. Maria Schindelegger	Treffpunkt: DASMAXIMUM, Fridtjof-Nansen-Str. 16, 83301 Traunreut	J2100	10,00 €
Samstag, 14.03.2020	14:00 Uhr	Zeit für mich - mit Yoga und Ayurveda zu sich selbst finden	Nicole Wagner, Yogalehrerin BDY/EYU; Coach und Dipl. Kauffrau	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	J3057	30,00 €
Samstag, 14.03.2020	19:00 Uhr	Emails auf Französisch A2/B1 (Webinar) Die wichtigsten Tipps und Ausdrücke	Sylvie Aubry	Live-Webinar	J4320	5,00 €
Sonntag, 15.03.2020	10:00 Uhr	Didgeridoo Baukurs	Hans Kreuzer, Klangobjektbauer und Musiker	VHS Raum W2	J2715	42,00 €
Sonntag, 15.03.2020	13:00 Uhr	Didgeridoo Spielkurs	Hans Kreuzer, Klangobjektbauer und Musiker	VHS Raum W2	J2716	30,00 €
Montag, 16.03.2020	19:00 Uhr	FinanceMonday: Lohnt sich die Riester-Rente noch? (Online Livestream)	Ulrich Lohrer	Livestream	J1160	ohne Gebühr
Montag, 16.03.2020	19:30 Uhr	Vortrag: Mietrecht - neue Regelungen, Informationen und Tipps rund um den Mietvertrag	Alexander Blobner, Rechtsanwalt	VHS Raum 7	J1131	7,00 €

**vhs – Einzelveranstaltungskalender**  
**März 2020**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 17.03.2020	19:00 Uhr	Demenz - Ursachen, Verlauf und Risikofaktoren (Online Livestream)	Franziska Lachner	Livestream	J1126	9,00 €
Dienstag, 17.03.2020	19:00 Uhr	Skurrile Geschichten aus dem Chiemgau	Gerhard Waschin	VHS Raum 7	J2012	7,00 €
Dienstag, 17.03.2020	19:00 Uhr	Handlettering - Workshop	Klaus Lebek	VHS Raum 4	J2136	20,00 €
Dienstag, 17.03.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Schimmel in der Wohnung	Dr. Andrea Obersteiner-Weiss, Mikrobiologin (M.sc. Biol.), Baubiologin IBN	VHS Raum 7	J1469	7,00 €
Mittwoch, 18.03.2020	09:30 Uhr	Rund um den Herd - Werksbesichtigung BSH Hausgeräte GmbH	Manfred Rupp	Treffpunkt: Pforte BSH, W.-v.-Siemens-Str. 200, 83301 Traunreut	J1250	5,00 €
Mittwoch, 18.03.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: „Steak in seiner Vielfalt“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	J3939E	65,00 €
Mittwoch, 18.03.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Die römische Kunst und ihre Folgen“	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS Raum 7	J1011	7,00 €
Mittwoch, 18.03.2020	19:30 Uhr	Menschenrechtsschutz in Europa (Online Livestream)	vhs.wissen live	Livestream	J1048	5,00 €
Donnerstag, 19.03.2020	19:00 Uhr	Digitale Assistenten (Webinar)	Steffen Bahlinger	Live-Webinar	J1174	9,00 €
Donnerstag, 19.03.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Schon mal an Selbsthilfe gedacht?“	Selbsthilfezentrum Traunstein	VHS Raum 4	J3300	ohne Gebühr
Donnerstag, 19.03.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Vital und fit bis ins hohe Alter - ist das möglich?“	Sabine von der Mark-Lohrmann, Pädagogin (Uni München)	VHS Raum 7	J3305	7,00 €
Samstag, 21.03.2020	09:00 Uhr	Bäume wollen gepflegt sein - Schnittkurs im Streuobstbau	Thomas Bauer, Dipl.-Ing.(FH) Gartenbau, gepr. Landsch.obstbaumpf	Treffpunkt: Hart bei Chieming am Brunnenhäuschen unterhalb vom Sem	J1460	25,00 €
Samstag, 21.03.2020	09:00 Uhr	Deutsch für Grundschulkinder - Anfängerkurs	Elizabeth Sörensen-Jacob	VHS Raum W2	J7011	16,00 €
Samstag, 21.03.2020	14:00 Uhr	Workshop: Stress away - endlich stressfrei	Mike Fischer, Atem- und Körpertherapeut	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	J3007	20,00 €
Sonntag, 22.03.2020	10:00 Uhr	Porträtzeichnen und figürliches Zeichnen	Horst Beese, Architekt, Kunstmaler	VHS Raum 7	J2129	42,00 €
Sonntag, 22.03.2020	14:00 Uhr	Faszination Ton - Schnupperkurs	Katharina Herrmann	VHS Raum W2	J2140	36,00 €
Sonntag, 22.03.2020	14:30 Uhr	Nia® - Schnupperworkshop	Walburga Mussner, Zert. NIA Black Belt Trainerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	J2832	15,00 €
Dienstag, 24.03.2020	15:30 Uhr	Digitalisierung in Vereinen Passwörter, Suchmaschinen, Apps und WLAN für Vereine	Kerstin Kuner	Casino des Landratsamtes, Traunstein	J1110	10,00 €

**vhs – Einzelveranstaltungskalender**  
**März 2020**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 26.03.2020	19:30 Uhr	Trotzphase gemeinsam meistern (Webinar)	Silvia Fritzsich, Heilpraktikerin für Psychotherapie, SAFE®- Mentorin	Live-Webinar	J1200	11,00 €
Freitag, 27.03.2020	14:00 Uhr	Kirchenführung Traunreut: Pfarrkirche Zum Heiligsten Erlöser	Thomas Tauchert, Pfarrer	Treffpunkt: Eingang Kirche zum Heiligsten Erlöser, Rathausplatz	J2024	ohne Gebühr
Freitag, 27.03.2020	14:00 Uhr	Auf den Spuren von Isabella Nadolny - Literarische Wanderung in Chieming	Claudia Kreier, PR-Beraterin	Treffpunkt: Dampfersteg, 83339 Chieming	J2010	10,00 €
Freitag, 27.03.2020	15:00 Uhr	Frühjahrs- Kräuterwanderung in die "Ewige Sau"	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	J3362	28,00 €
Freitag, 27.03.2020	15:30 Uhr	Kochen rund um Ostern (ab 8 Jahre)	Ingrid Frank	Bosch Cooking Competence Center, BSH Hausgeräte GmbH, Werner-von-S	J7083	18,00 €
Freitag, 27.03.2020	17:30 Uhr	Kochkurs: „Orientalische vegetarische Küche“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	J3924	19,00 €
Samstag, 28.03.2020	09:00 Uhr	TriYoga® Basics - Workshop	Cornelia Oehlschlägel, Yogalehrerin BYV, TriYoga®	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	J3042	20,00 €
Samstag, 28.03.2020	09:30 Uhr	Das erfrischend andere Telefontaining - Gewinnend kommunizieren und Ziele erreichen	Susanne Schumacher, Journalistin, Kommunikationstrainerin,	VHS Raum 4	J5045	58,00 €
Samstag, 28.03.2020	10:00 Uhr	Muskeln-, Faszien-, Akupunktur-Massage - ein ganzheitlicher Ansatz	Silvia Menzel, staatl. anerk. Masseurin und med. Bademeisterin	VHS Raum 4	J3010	42,00 €
Dienstag, 31.03.2020	17:30 Uhr	Frühlings- und Osterfloristik - kreativ mit natürlichen Materialien	Birgit Rosenegger-Reischl, Floristin und zertifizierte Kräuterfrau	VHS Raum 4	J2160	24,00 €
Dienstag, 31.03.2020	19:30 Uhr	Vortrag: „Der Energieausweis - Wer braucht ihn, was sagt er aus?“	Peter Pospischil, Dipl.-Phys.	VHS Raum 7	J1468	ohne Gebühr

Bitte beachten Sie:

- Bitte melden Sie sich RECHTZEITIG einige Tage vor Kursbeginn an! Auf diese Weise können wir Sie auch stets über aktuelle Entwicklungen informieren!
- Sofern ein Vortrag mit „Abendkasse“ ausgeschrieben wurde, ist eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung NUR möglich, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl durch die bereits eingegangenen Voranmeldungen erreicht wurde.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN!  
Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten.  
Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>, für Veranstaltungen im Stadtgebiet von Traunreut im Programmheft auf Seite 6 und für EDV auch im Vorspann des Programmbereichs.

