

**vhs – Einzelveranstaltungskalender  
 Oktober 2020**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 01.10.2020	09:30 Uhr	Vortrag: „Jetzt ist Zwiebelblumenzeit“	Petra Sewald, Gartenbäuerin	Treffpunkt: Kirchstätt 2, 83530 Schnaitsee	K1464	9,-
Donnerstag, 01.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Kinder wachsen nur mit Wasser“	Sara Zeitlmann, Ernährungsberaterin	VHS Raum 7	K3308	10,-
Freitag, 02.10.2020	09:00 Uhr	Schwammerl-Tour NEUER TERMIN!	Petra Buchfellner, Pilzberaterin (BMG)	Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekanntgegeben.	K146A	14,-
Samstag, 03.10.2020	09:30 Uhr	Ich will nicht mehr Single sein!	Susanne Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	K1212	63,-
Montag, 05.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Ägyptomanie - Ägyptens Spuren in den Kulturen Europas“	Dr. phil. hist. Karin Dohrmann	VHS Raum 7	K1007	9,-
Dienstag, 06.10.2020	14:00 Uhr	Filmnachmittag für Senioren - Filmporträt	Landesmediendienste Bayern e. V.	VHS Raum 7	K1066	2,-
Dienstag, 06.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Tinnitus und Kiefergelenk“	Dr. Dr. Günther Chmelitschek	VHS Raum 7	K3320	10,-
Mittwoch, 07.10.2020	18:30 Uhr	Vortrag: Ho'oponopono, Harmonie erschaffen	Anita Scholz	VHS Raum 7	K3353	20,-
Donnerstag, 08.10.2020	18:00 Uhr	Bienenwachstücher selber herstellen	Petra Lugert, Ernährungsberaterin	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	K1460	19,-
Donnerstag, 08.10.2020	18:30 Uhr	Vortrag: „Fit im Kopf! - Da geht noch was!“ Warum wir Brille, Handy, Geldbeutel oder Namen vergessen und unsere Gedächtnisleistung trotzdem nicht in Frage stellen müssen.	Gisela Christina Jobst, Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnforschung	VHS Raum 7	K1224	20,-
Dienstag, 13.10.2020	18:00 Uhr	Vortrag: „Resilienz - so stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft“	Martina Huber, Zertifizierte Resilienztrainerin	VHS Raum 7	K1220	20,-
Dienstag, 13.10.2020	19:00 Uhr	Erfolgreich Gärtner - Gesundes Gemüse aus dem eigenen Garten	Rainer Steidle, Gärtnermeister Stiftung Attl	VHS Raum 4	K1462	9,-
Mittwoch, 14.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: "Früher in Rente?"	Patricia Kürzeder, Dipl. Verw.-Wirtin	VHS Raum 7	K1140	12,-
Freitag, 16.10.2020	14:00 Uhr	Besichtigung: Baumann's Senfmanufaktur in Kirchweidach	Gerhardt Garnreiter, Geschäftsführer	Werkseingang, Auerstr. 6, 84558 Kirchweidach	K1254	6,-
Montag, 19.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Philosophie und Staatsführung: Politik und Kultur zur Zeit der Medici	Dr. phil. hist. Karin Dohrmann	VHS Raum 4	K1008	9,-
Montag, 19.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Schenken und Erben aus steuerlicher Sicht“	Dr. Christian Mayerlechner	VHS Raum 7	K1132	10,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender  
 Oktober 2020**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 20.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Zöliakie	Sara Zeitlmann, Ernährungsberaterin	VHS Raum 7	K3307	10,-
Mittwoch, 21.10.2020	18:00 Uhr	Vortrag: „Wasser - die umkämpfte Ressource“	Dr. Peter Barth	VHS Raum 7	K1020	10,-
Mittwoch, 21.10.2020	18:30 Uhr	Entspannung für die Kiefermuskulatur	Anita Scholz	VHS Raum 7	K3352	20,-
Donnerstag, 22.10.2020	18:00 Uhr	Vortrag: „Gilt meine Patientenverfügung immer noch? Was hat sich mit der 17. Neuauflage 2017 geändert?“	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	VHS Raum 7	K1136	10,-
Samstag, 24.10.2020	09:30 Uhr	Weniger ist viel mehr! Das Leben stärken, positiv handeln und aus dem Herzen leben	Susanne Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	K1211	63,-
Samstag, 24.10.2020	14:00 Uhr	Seminar: Fit im Kopf! - Da geht noch was! Warum wir Brille, Handy, Geldbeutel oder Namen vergessen und unsere Gedächtnisleistung trotzdem nicht in Frage stellen müssen.	Gisela Christina Jobst, Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnforschung	VHS Raum 7	K1226	39,-
Montag, 26.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Die US- Präsidentenschaftswahlen 2020“	Martin Schneider, M. A.	VHS Raum 4	K1025	8,-
Montag, 26.10.2020	19:30 Uhr	Vortrag: „Mietrecht I - Informationen und Tipps rund um das Mietverhältnis“	Alexander Blobner, Rechtsanwalt	VHS Raum 7	K1130	8,-
Dienstag, 27.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Garten und Wetter- Zeichen der Natur erkennen“	Michael Luckas	VHS Raum 4	K1463	9,-
Dienstag, 27.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Arthrose- alternative, naturheilkundliche Behandlungsmethoden“	Dr. rer. nat. Walter Aigner, Apotheker, Lebensmittelchemiker	VHS Raum 7	K3314	10,-
Mittwoch, 28.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Bewegung, Sport und Training bei chronischen Schmerzen“	Carsten Schmid	VHS Raum 4	K3300	10,-
Donnerstag, 29.10.2020	19:00 Uhr	Vortrag: „Gesunde Kinderernährung“	Sara Zeitlmann, Ernährungsberaterin	VHS Raum 7	K3309	10,-
Freitag, 30.10.2020	18:00 Uhr	Impulsvortrag Ikgiai: „Dein guter Grund, morgens aufzustehen“	Sabine Zimmermann, Sinn-Coach	VHS Raum 7	K1217	10,-
Samstag, 31.10.2020	10:00 Uhr	Seminar: Resilienztraining - so stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft	Martina Huber, Zertifizierte Resilienztrainerin	VHS Raum 4	K1221	49,-