

vhs – Einzelveranstaltungskalender
November 2020

Datum	Beginn	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 02.11.2020	14:00 Uhr	Zauberhafte Physik - Spielend leicht (7 bis 10 Jahre)	Barbara Martin, Dipl.-Ing. (FH)	VHS Raum 4	K7100	7,-
Mittwoch, 04.11.2020	13:30 Uhr	Knigge für Kids von 8 bis 12 Jahren für Alltag und Schule	Sophie R. Schönhofer (Schul- und Kinderpädagogin)	VHS Raum 7	K7002	18,50
Mittwoch, 04.11.2020	14:00 Uhr	Didgeridoo bemalen und spielen (7 bis 11 Jahre)	Elen Caglayan (Klangtherapeutin)	VHS Raum W2	K7072	40,-
Donnerstag, 05.11.2020	10:30 Uhr	Kreative Töpferwerkstatt (ab 8 Jahre)	Katharina Herrmann	VHS Raum W2	K7078	20,-
Donnerstag, 05.11.2020	14:00 Uhr	Kreative Töpferwerkstatt für Kindergartenkinder (ab 4 Jahre)	Katharina Herrmann	VHS Raum W2	K7076	12,50
Donnerstag, 05.11.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: Herbstliches Menü	Johannes Lehrer (Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch)	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	K3939E	68,-
Samstag, 07.11.2020	09:00 Uhr	TriYoga® Basics - Workshop	Cornelia Oehlschlägel (Yogalehrerin BYV, TriYoga®)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3043	20,-
Samstag, 07.11.2020	09:30 Uhr	Sag JA zu Dir! Selbstbewusst Grenzen setzen, wertschätzend "Nein" sagen	Susanne Schumacher (Journalistin, Coach)	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	K1213	63,-
Samstag, 07.11.2020	10:00 Uhr	Intensiv-Workshop- Ikigai: Vier Fragen, die dein Leben verändern	Sabine Zimmermann (Sinn- Coach und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung)	VHS Raum 4	K1218	49,-
Samstag, 07.11.2020	10:00 Uhr	Aquarell-Tageskurs für Neueinsteiger Motto: "Blick aufs Wesentliche"	Hans-Dieter Heinrich	VHS Raum W2	K2118	32,-
Samstag, 07.11.2020	15:00 Uhr	Didgeridoo - Workshop für Fortgeschrittene	Elen Caglayan (Klangtherapeutin)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K2722	26,-
Samstag, 07.11.2020	15:00 Uhr	Säure-Basen-Balance - gesund und schlank	Lydia Pohl, Kosmetikerin (Ernährungsberaterin)	Kosmetikinstitut Lydia Pohl, Werner-von- Siemens-Straße 32a	K3955	42,-
Samstag, 07.11.2020	15:00 Uhr	Didgeridoo - Workshop für Fortgeschrittene	Elen Caglayan (Klangtherapeutin)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	L2722	26,-
Sonntag, 08.11.2020	13:00 Uhr	Workshop: Zen Buddhismus	Susann Grothe	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3005	29,-

vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2020

Datum	Beginn	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 09.11.2020	18:00 Uhr	Einführungsvortrag: Märchen die Urbilder der Seele	Karin Uhrbach	VHS Raum 7	K1201	20,-
Montag, 09.11.2020	19:00 Uhr	Nachhaltigkeit in der Krise (Online- Veranstaltung)	DVV Smart Democracy	Livestream	K1468	ohne Gebühr
Montag, 09.11.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Die Wikinger - Händler, Plünderer und Entdecker	Martin Schneider, M. A.	VHS Raum 4	K1014	8,-
Dienstag, 10.11.2020	14:00 Uhr	Filmnachmittag für Senioren - Komödie	Landesmediendienste Bayern e. V.	VHS Raum 7	K1067	2,-
Dienstag, 10.11.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Garten und Wetter - Zeichen der Natur erkennen	Michael Luckas	VHS Raum 4	K1463	9,-
Dienstag, 10.11.2020	19:30 Uhr	Vortrag: Erbrecht und Testament	Georg Mehler (Notar)	VHS Raum 7	K1133	8,-
Mittwoch, 11.11.2020	18:30 Uhr	(Mental) Vorbereitet in den Ruhestand: "Wenn das Wochenende 7 Tage hat" - Vortrag	Franz Kapsner (Dipl. Math., Coach, Personalberater, Trainer)	VHS Raum 7	K1142	10,-
Mittwoch, 11.11.2020	19:00 Uhr	BayernAtlas - Vielfältige Einsatzmöglichkeiten Digitaler Geodaten	BayernLab Traunstein	BayernLab Traunstein, Salinenstr. 4, 83278 Traunstein	K5202	ohne Gebühr
Mittwoch, 11.11.2020	19:15 Uhr	WhatsApp	Konstantin Braun	VHS Raum 5	K5167	13,-
Donnerstag, 12.11.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: Steak ist nicht gleich Steak	Johannes Lehrer (Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch)	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	K3939F	68,-
Donnerstag, 12.11.2020	19:00 Uhr	Gilgamesch und Enkidu - das uralte Epos aus dem Zweistromland zeitlos und aktuell	Annette Hartmann (Theaterpädagogin und Erzählerin)	Heimathaus, Johann-Hinrich- Wichern-Straße 5	K1009	14,-
Donnerstag, 12.11.2020	19:30 Uhr	Kinderwunsch - Infoabend	Evi Heigermoser (Zertifizierte Stoffwindel Beraterin)	VHS Raum 7	K3385	8,-
Freitag, 13.11.2020	18:00 Uhr	Wohltuender Rauch 1	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, Grabenstätt	K3363	20,-
Freitag, 13.11.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: Sushi und Co. - Spezialitäten der japanischen Küche	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von- Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	K3930	16,-
Samstag, 14.11.2020	09:00 Uhr	Klassische Bildhauerei in Holz - Schnupperkurs	Hubert Janson (Holzbildhauer)	Atelier Janson, Gewerbering 4, 83370 Seon	K2150B	135,-

vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2020

Datum	Beginn	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 14.11.2020	09:00 Uhr	Excel 2016 - Kompakt an einem Tag	Dietmar Baier, Dipl. Ing. (DH)	VHS Raum 5	K5144	52,-
Samstag, 14.11.2020	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr (staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3162	20,-
Samstag, 14.11.2020	10:00 Uhr	Wie funktioniert die Osteopathie und wo hilft sie?	Wilfried Gröbner (Osteopath, Heilpraktiker)	VHS Raum 7	K3009	36,-
Samstag, 14.11.2020	14:00 Uhr	Zeit für mich - Yoga und Stressbewältigung	Nicole Wagner (Yogalehrerin BDY/EYU; Coach und Dipl. Kauffrau)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3056	30,-
Sonntag, 15.11.2020	09:00 Uhr	Yin Yoga - Workshop	Cornelia Oehlschlägel (Yogalehrerin BYV, TriYoga®)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3041	20,-
Sonntag, 15.11.2020	10:00 Uhr	Fotografieren mit Spiegelreflex und Systemkamera - Theorie und Praxis	Christopher Busch (Fotograf)	VHS Raum 7	K2401	50,-
Sonntag, 15.11.2020	13:00 Uhr	Entspannter sein	Susann Grothe	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3006	29,-
Sonntag, 15.11.2020	14:00 Uhr	Faszination Ton - Schnupperkurs	Katharina Herrmann	VHS Raum W2	K2140	36,-
Montag, 16.11.2020	19:30 Uhr	Mietrecht II - neue Regelungen und Praxistipps	Alexander Blobner (Rechtsanwalt)	VHS Raum 7	K1131	8,-
Dienstag, 17.11.2020	19:00 Uhr	Handlettering - Workshop	Klaus Lebek	VHS Raum 4	K2136	20,-
Dienstag, 17.11.2020	19:00 Uhr	Vital und fit bis ins hohe Alter - ist das möglich?	Sabine von der Mark- Lohrmann, Pädagogin (Uni München)	VHS Raum 7	K3306	10,-
Mittwoch, 18.11.2020	18:00 Uhr	Vortrag: Weltmacht China	Dr. Peter Barth	VHS Raum 7	K1021	10,-
Mittwoch, 18.11.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Kunst im frühen Mittelalter (800 - 1000)	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS Raum 4	K1017	8,-
Donnerstag, 19.11.2020	18:00 Uhr	Kochkurs. Pasta, Pasta, Pasta	Johannes Lehrer (Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch)	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	K3939G	58,-
Donnerstag, 19.11.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Strom erzeugen mit Photovoltaik	Peter Pospischil, Dipl.- Phys.	VHS Raum 4	K1400	ohne Gebühr

vhs – Einzelveranstaltungskalender November 2020

Datum	Beginn	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Freitag, 20.11.2020	17:30 Uhr	Kochkurs: Spanische Tapas	Sara Schmid	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	K3925	19,-
Samstag, 21.11.2020	09:00 Uhr	PowerPoint 2016 - Kompakt an einem Tag	Dr. Sebastian Paar (EDV- Ausbilder)	VHS Raum 5	K5151	60,-
Samstag, 21.11.2020	09:30 Uhr	Die Innere Burg oder ... bei sich selbst zuhause sein Biografischer Jahresrückblick in der Abtei Frauenwörth	Susanne Schumacher (Journalistin, Coach)	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	K1214	63,-
Samstag, 21.11.2020	10:00 Uhr	Yoga & Wandern - Tagesseminar "Yoga & Harmonisierung von Körper, Geist und Seele"	Heidi Retzer (Yogalehrerin)	Haus Rufinus, Seeon, Klosterweg 31	K3065	69,-
Samstag, 21.11.2020	10:00 Uhr	Faszien Training mit der Black Roll	Ursula Küspert (Physiotherapeutin)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3089	25,-
Samstag, 21.11.2020	14:30 Uhr	Didgeridoo Baukurs	Hans Kreuzer (Klangobjektbauer und Musiker)	VHS Raum W2	K2715	42,-
Samstag, 21.11.2020	15:30 Uhr	München: Rathausführung mit dem FCB-Balkon	Georg Reichlmayr	Treffpunkt: München, Marienplatz, Fischbrunnen	K1260	25,-
Samstag, 21.11.2020	16:00 Uhr	Vortrag: Vom reißenden Fluss: Die Botschaft der Hopi- Ältesten	Michael Schöffmann (Supervision & Coaching)	VHS Raum 7	K1204	10,-
Samstag, 21.11.2020	17:30 Uhr	Didgeridoo Spielkurs	Hans Kreuzer (Klangobjektbauer und Musiker)	VHS Raum W2	K2716	30,-
Samstag, 21.11.2020	17:45 Uhr	Vortrag: Bin ich bereit für die neue Zeit?	Michael Schöffmann (Supervision & Coaching)	VHS Raum 7	K1205	10,-
Sonntag, 22.11.2020	10:00 Uhr	Vortrag: Einfach ich selbst - wenn nicht jetzt, wann dann ?	Michael Schöffmann (Supervision & Coaching)	VHS Raum 7	K1206	50,-
Sonntag, 22.11.2020	10:00 Uhr	Selbstverteidigung für Frauen - Intensivkurs	Mike Fischer (Atem- und Körpertherapeut)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K1610	59,-
Montag, 23.11.2020	19:00 Uhr	Vortrag: Marco Polo - Venedig, China und zurück	Martin Schneider, M. A.	VHS Raum 7	K1015	8,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 November 2020**

Datum	Beginn	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 24.11.2020	19:30 Uhr	Vortrag: Vorsorgevollmacht/Patien- ten- und Betreuungsverfügung	Georg Mehler (Notar)	VHS Raum 7	K1134	8,-
Mittwoch, 25.11.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: Japanisches Fastfood: Ramen und Gyoza	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von- Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	K3934Z	16,-
Donnerstag, 26.11.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: Dinner for one	Astrid Mätzing	Werner-von- Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	K3928	16,-
Donnerstag, 26.11.2020	18:00 Uhr	Kochkurs: Steakküche für jedermann	Johannes Lehrer (Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch)	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	K3939H	68,-
Freitag, 27.11.2020	10:00 Uhr	Tagesseminar "Lebensquelle Kräuter und Natur"	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, Grabenstätt	K3365	95,-
Freitag, 27.11.2020	17:30 Uhr	Kochkurs: Spanische Tapas	Sara Schmid	Werner-von- Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	K3925Z	19,-
Samstag, 28.11.2020	09:00 Uhr	Tagesseminar: Märchen sind Geschenke - sie bringen uns zum Lachen, zum Träumen und manchmal auch zum Weinen	Karin Uhrbach	VHS Raum 7	K1202	49,-
Samstag, 28.11.2020	09:00 Uhr	Kochkurs: Mobility Flow	Beate Benner (Fitness- Trainerin)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3085	20,-
Samstag, 28.11.2020	09:00 Uhr	Apple Computer- Kompaktkurs am eigenen "MAC"	Ivo Gerwatowski (IT- Systemkaufmann)	VHS Raum 5	K5161	52,-
Samstag, 28.11.2020	10:00 Uhr	Aquarell-Tagesworkshop für Fortgeschrittene Motto: "Mut zur Lücke" - die Kunst des Weglassens	Hans-Dieter Heinrich	VHS Raum W2	K2119	32,-
Samstag, 28.11.2020	14:00 Uhr	Workshop: Stress away - endlich stressfrei	Mike Fischer (Atem- und Körpertherapeut)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3008	20,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 November 2020**

Datum	Beginn	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Sonntag, 29.11.2020	09:00 Uhr	TriYoga® Basics - Workshop	Cornelia Oehlschlägel (Yogalehrerin BYV, TriYoga®)	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K3042	20,-
Sonntag, 29.11.2020	10:00 Uhr	Porträtzeichnen und figürliches Zeichnen	Horst Beese (Architekt, Kunstmaler)	VHS Raum 7	K2129	42,-
Sonntag, 29.11.2020	14:00 Uhr	HipHop - Workshop für Anfänger/innen	Daniela Waltrich	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K2805	18,-
Sonntag, 29.11.2020	16:00 Uhr	HipHop - Workshop für Fortgeschrittene	Daniela Waltrich	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	K2808	18,-