

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Oktober 2022**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 04.10.2022	18:30 Uhr	Ho`oponopono, täglich Harmonie erschaffen	Anita Scholz	VHS Raum 7	P3212	20,-
Mittwoch, 05.10.2022	18:00 Uhr	Kochkurs: „Lebensmittel haltbar machen! - Grundkurs Einkochen“	Julia Wiesenberger, Natur- und Umweltpädagogin	Schlichten 2, 84529 Tittmoning	P3905A	25,-
Mittwoch, 05.10.2022	19:00 Uhr	"Früher in Rente?" - Vortrag	Patricia Kürzeder, Dipl. Verw.-Wirtin (FH)	VHS Raum 7	P1110	12,-
Donnerstag, 06.10.2022	14:00 Uhr	"Willkommen, Bienvenue, Welcome! - Tourismusgeschichte und Hotelgeschichten in Salzburg"	Susanna Ihninger- Lehnfeld, staatlich geprüfte Fremdenführerin	Treffpunkt: Eingangshalle Salzburger Hauptbahnhof	P2005	20,-
Donnerstag, 06.10.2022	18:00 Uhr	Kochkurs: „Taiwan - Inselküche zwischen China und Japan“	Jialing Liu	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	P3910	16,-
Donnerstag, 06.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Ostasien (Japan, China, Taiwan und Korea): Aufstieg neuer Machtzentren“	Dr. Emilio Astuto, Anwalt und Dozent	VHS Raum 4	P1024	10,-
Donnerstag, 06.10.2022	19:30 Uhr	Vortrag: „Digital Natives - warum die Generationen, die mit Social Media und Smartphones aufwachsen, anders ticken“	Patrick Jesenko	VHS Raum 7	P1211	25,-
Samstag, 08.10.2022	14:00 Uhr	Führung durch die rumänisch-orthodoxe Kirche Traunreut	Constantin Reinhold Bartok, Pfarrer der rumänisch-orthodoxen Gemeinde	Treffpunkt: Kirche, Siebenbürgener Str. 2, 83301 Traunreut	P2014	ohne Gebühr
Sonntag, 09.10.2022	09:30 Uhr	Das Moor im Herbst: Fotografische Exkursion in die Kendlmühlfilze	Martin Sinzinger	Treffpunkt: Shell- Tankstelle Bernau	P9116	84,-
Sonntag, 09.10.2022	10:00 Uhr	Schwammerl-Tour	Emanuel Sonnenhuber, Pilzberater	Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekanntgegeben.	P1425	15,-
Sonntag, 09.10.2022	11:00 Uhr	Salsa - Workshop	Denis Molina Domínguez	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	P2856	18,-
Montag, 10.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Mietrecht I - Informationen und Tipps rund um das Mietverhältnis“	Alexander Blobner, Rechtsanwalt	VHS Raum 7	P1130	10,-
Montag, 10.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Das Gewächshaus im Hausgarten“	Rainer Steidle, Gärtnermeister Stiftung Attl	VHS Raum 4	P1415	10,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Oktober 2022**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Dienstag, 11.10.2022	14:00 Uhr	Filmnachmittag für Senioren - Biografie	Landesmediendienste Bayern e. V.,	VHS Raum 7	P1065	2,-
Dienstag, 11.10.2022	19:00 Uhr	Arthrose - alternative, naturheilkundliche Behandlungsmethoden	Dr. rer. nat. Walter Aigner, Apotheker, Lebensmittelchemiker	VHS Raum 7	P3214	10,-
Mittwoch, 12.10.2022	17:30 Uhr	Kochkurs: „Orientalische vegane Küche“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	P3932	19,-
Mittwoch, 12.10.2022	18:00 Uhr	Wie können wir unsere Selbstheilungskräfte und unser Immunsystem stärken?	Bettina Schlegel-Krogloth, Diätassistentin	VHS Raum 7	P3218	10,-
Donnerstag, 13.10.2022	17:30 Uhr	Kochkurs: „Spanische Tapas“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	P3930	19,-
Donnerstag, 13.10.2022	18:00 Uhr	Diavortrag: "Namibia"	Alois Hackermeier	Heimathaus, Johann-Hinrich- Wichern- Straße 5	P2030	10,-
Donnerstag, 13.10.2022	18:30 Uhr	Vortrag: „Besteuerung von Renten und Pensionen“	Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater	VHS Raum 7	P1112	10,-
Donnerstag, 13.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Mao Zedong und die Volksrepublik China (1949 - 1976)“	Martin Schneider, M. A.	VHS Raum 4	P1019	10,-
Freitag, 14.10.2022	14:00 Uhr	Besichtigung: Müllheizkraftwerk Burgkirchen	Zweckverband Abfallverwertung	Treffpunkt: Bruck 110, 84508 Burgkirchen/Alz	P1267	5,-
Freitag, 14.10.2022	14:00 Uhr	Führung: „Alztaler Hofmolkerei - "Der Weg der Milch““	Franz Obereisenbuchner	Treffpunkt: Alztaler Hofmolkerei, Hutlehen 44, 84518 Garching/Alz	P1268	7,50
Freitag, 14.10.2022	15:00 Uhr	Führung Schloss Pertenstein	Johannes Danner, Heimatspfleger	Treffpunkt: Schloss Pertenstein, Schlossstraße 4, Matzing	P2015	8,-
Freitag, 14.10.2022	17:30 Uhr	Kochkurs: „Chinesische Maultaschen“	Hongyue Grätz	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	P3926	16,-
Samstag, 15.10.2022	09:00 Uhr	Yin Yoga - Workshop	Cornelia Oehlschlägel, Yogalehrerin BYV, TriYoga®	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	N3021	20,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Oktober 2022**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 15.10.2022	10:00 Uhr	Hörtraining - wieder natürlich hören Für Menschen mit Hörgeräten, Tinnitus, Hyperakusis und anderen Schwerhörigkeiten	Andreas Ebert	VHS Raum 4	P3210	15,-
Samstag, 15.10.2022	14:00 Uhr	Augentraining bei Kurz- oder Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung	Caroline Ebert, Augenoptikermeisterin	VHS Raum 4	P3211	30,-
Sonntag, 16.10.2022	09:30 Uhr	Herbstliche Foto-Exkursion zu den Filzen bei Inzell	Martin Sinzinger	Treffpunkt: Inzell	P9117	84,-
Sonntag, 16.10.2022	10:00 Uhr	China Workshop - Sprache und Kultur	Hongyue Grätz	VHS Raum 7	P4152	20,-
Sonntag, 16.10.2022	15:00 Uhr	Olé! Flamenco - Schnupperkurs mit Live-Musik	Roberta Ragonese	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	P2842	25,-
Sonntag, 16.10.2022	16:30 Uhr	Kreativer Tanz - Schnupperkurs	Roberta Ragonese	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	P2845	12,-
Montag, 17.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Theodor W. Adorno - der weltberühmte Philosoph und Gesellschaftskritiker“	Dr. phil. Stefan Schmitt	VHS Raum 4	P1030	10,-
Montag, 17.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Mietrecht II - neue Regelungen und Praxistipps“	Alexander Blobner, Rechtsanwalt	VHS Raum 7	P1132	10,-
Dienstag, 18.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Plastik, Klimawandel, Artensterben: Die Ozeane am Limit“	Julia Hager, Diplom-Meeresbiologin	VHS Raum 7	P1400	10,-
Mittwoch, 19.10.2022	18:00 Uhr	Kochkurs: „Sushi und Co. - Spezialitäten der japanischen Küche“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	P3924	16,-
Mittwoch, 19.10.2022	19:00 Uhr	Kochkurs: „Lebensmittel haltbar machen! - Grundkurs Einkochen“	Julia Wiesenberger, Natur- und Umweltpädagogin	Schlichten 2, 84529 Tittmoning	P3905B	25,-
Donnerstag, 20.10.2022	19:00 Uhr	Südasiens (Indien und SAFTA) und Vorderasiens (Arabische Liga): Herausforderungen und Chancen - online	Dr. Emilio Astuto, Anwalt und Dozent	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum	P1025	10,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Oktober 2022**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 20.10.2022	19:30 Uhr	Vortrag: „Be calm to be wild! Ein Rückschritt zum Fortschritt“	Patrick Jesenko	VHS Raum 7	P1212	25,-
Samstag, 22.10.2022	10:00 Uhr	Swahili - Sprache und Kultur	Junie Epiphanie Tchaleu Nkeng,	VHS Raum 7	P4840	20,-
Samstag, 22.10.2022	14:00 Uhr	Duft & Klang - Einführung in die Welt der Klangschalen	Barbara Spindler, Legasthenietrainerin, Reflexologin, Klangmassagepr	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	P3005	20,-
Montag, 24.10.2022	19:00 Uhr	Schenken und Erben aus steuerlicher Sicht - Vortrag	Dr. Christian Mayerlechner	VHS Raum 7	P1123	10,-
Dienstag, 25.10.2022	18:30 Uhr	Entspannung für die Kiefermuskulatur	Anita Scholz	VHS Raum 7	P3213	20,-
Mittwoch, 26.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Die Chinesische Mauer - Abenteuer in weiter Ferne“	Dr. Janne-Kathrin Schelb, Doktor der Mathematik	VHS Raum 7	P2033	10,-
Donnerstag, 27.10.2022	18:00 Uhr	Kochkurs: „Spanische Küche leicht gemacht“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	P3939C	62,-
Donnerstag, 27.10.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Wasserstoff, Batterien, synthetische Treibstoffe - Was wird der Energieträger der Zukunft?“	Dr. Simon Filser, Physiker	VHS Raum 7	P1437	10,-
Donnerstag, 27.10.2022	19:00 Uhr	Südostasien (ASEAN): Chancen und Kooperation sowie Nordasien und Zentralasien (Russland und EAWU): Sanktionen und Blockaden - online	Dr. Emilio Astuto, Anwalt und Dozent	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum	P1026	10,-
Freitag, 28.10.2022	17:00 Uhr	Kochkurs: „Indische Thali“	Elizabeth Sörensen-Jacob,	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	P3918	21,-
Samstag, 29.10.2022	09:00 Uhr	TriYoga® Basics - Workshop	Cornelia Oehlschlägel, Yogalehrerin BYV, TriYoga®	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	P3022	20,-
Samstag, 29.10.2022	14:00 Uhr	Yoga Nidra - der Yogaschlaf	Sandra Memmo, Heilpraktikerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	P3033	25,-