

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Mai 2021**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 03.05.2021	18:30 Uhr	Einkommensteuererklärung 2020 bei Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit	Michael Benna, Dipl.-Mathematiker, Steuerberater	VHS Raum 7	L1148	24,-
Mittwoch, 05.05.2021	19:00 Uhr	"Früher in Rente?" - Vortrag	Patricia Kürzeder, Dipl. Verw.-Wirtin (FH)	VHS Raum 7	L1140	12,-
Donnerstag, 06.05.2021	18:30 Uhr	"Von den Römern bis zu Söder - ein Überblick über 2000 Jahre Bayerische Geschichte"	Franz Kapsner, Dipl. Math., Coach, Personalberater, Trainer	VHS Raum 7	L1018	10,-
Donnerstag, 06.05.2021	18:00 Uhr	Diavortrag: „Vom Alpenrand nach Ostfriesland mit dem Fahrrad“	Alois Hackermeier	Heimathaus, Johann-Hinrich-Wichern-Straße 5	L2021	10,-
Freitag, 07.05.2021	19:00 Uhr	„Vom Auslachen zum Anlachen“ Die Veredelung von Heiterkeit in der europäischen Kulturgeschichte	Prof. Dr. rer. soc. Martin Doehlemann	VHS Raum 7	L1080	8,-
Freitag, 07.05.2021	15:00 Uhr	„Der Pallinger Kalvarienberg“	Franz Jäger, Ortsheimatpfleger Palling	Antoniuskapelle am Ortseingang Palling (von Trostberg kommend).	L2014	5,-
Freitag, 07.05.2021	14:00 Uhr	Augentraining bei Kurz- oder Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung	Caroline Ebert, Augenoptikermeisterin	VHS Raum 4	L3350	29,-
Samstag, 08.05.2021	14:00 Uhr	Mama sein - leicht gemacht - Netzwerken für Mamas	Manuela Kastenhuber	VHS Raum 4	L1200	20,-
Samstag, 08.05.2021	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L3164	20,-
Sonntag, 09.05.2021	09:00 Uhr	Social Media für's Business	Christopher Busch, Fotograf	VHS Raum 7	L5174	50,-
Montag, 10.05.2021	19:00 Uhr	Schenken und Erben aus steuerlicher Sicht - Vortrag	Dr. Christian Mayerlechner	VHS Raum 7	L1132	10,-
Dienstag, 11.05.2021	18:00 Uhr	OneNote 2016 - das digitale Notizbuch	EDV-Dozent	VHS Raum 5	L5158	26,-
Freitag, 14.05.2021	15:30 Uhr	Jüdischer Friedhof und Gedenkstätte Surberg - Ortsbegehung	Friedbert Mühldorfer	Treffpunkt: Gedenkstätte Surtal	L1016	5,-
Freitag, 14.05.2021	17:00 Uhr	Kochkurs: „Indische Brotvariationen“	Elizabeth Sörensen-Jacob	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	L3914	21,-

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Mai 2021**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 15.05.2021	14:00 Uhr	Home Office zu Hause gestalten - konzentriert, effektiv und kreativ bleiben mit Feng Shui	Katrin Crone	VHS Raum 4	L1350	29,-
Samstag, 15.05.2021	16:15 Uhr	Wieder schlecht geschlafen? Das Schlafzimmer gestalten als Ort der Ruhe und Regeneration	Katrin Crone	VHS Raum 4	L1351	29,-
Samstag, 15.05.2021	09:00 Uhr	Apple Computer-Kompaktkurs am eigenen "MAC"	Ivo Gerwatowski, IT-Systemkaufmann	VHS Raum 5	L5161	52,-
Montag, 17.05.2021	19:00 Uhr	Vortrag: „Bayern in der Prinzregentenzeit“	Martin Schneider, M. A.	VHS Raum 7	L1019	8,-
Dienstag, 18.05.2021	18:00 Uhr	"Es ist ein Kraut gewachsen - Wildkräuterwanderung am Griessee"	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Treffpunkt: Kiesparkplatz an der Zufahrtstraße zum Griessee	L3359	25,-
Mittwoch, 19.05.2021	15:00 Uhr	Besichtigung: Schaumaier Recycling Traunstein	Schaumaier Recycling	Treffpunkt: Schaumaier Recycling, Industriestr. 24, Traunstein	L1267	5,-
Samstag, 22.05.2021	09:00 Uhr	TriYoga® Basics - Workshop	Cornelia Oehlschlägel, Yogalehrerin BYV, TriYoga®	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L3043	20,-
Samstag, 22.05.2021	10:00 Uhr	Des Teufels schwarze Seele - Verhandlungstechniken ohne Moral	Joachim Giesen, Coach	VHS Raum 7	L5010	49,-
Sonntag, 23.05.2021	10:00 Uhr	Oje, mein Bauch - sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Verdauungsproblemen	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L3068	35,-
Sonntag, 23.05.2021	15:00 Uhr	Oje, mein Kopf - sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Kopfschmerzen & Migräne	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L3069	35,-
Donnerstag, 27.05.2021	14:00 Uhr	Zauberhafte Physik - Spielend leicht (7 bis 10 Jahre)	Barbara Martin, Dipl.-Ing. (FH)	VHS Raum 4	L7101	7,-
Sonntag, 30.05.2021	10:00 Uhr	Die Welt der Apps (Online-Kurs)	Thilo Herzau, IT-Kaufmann	Online-Kurs	L5171C	43,-

Bitte melden Sie sich RECHTZEITIG einige Tage vor Kursbeginn an!
 Auf diese Weise können wir Sie auch stets über aktuelle Entwicklungen informieren!

Aufgrund der aktuellen Hygienevorschriften können Vorträge nur nach vorheriger Anmeldung besucht werden!