

vhs – Einzelveranstaltungskalender
Mai 2022

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag 02.05.2022	18:00 Uhr	Crime Stories (ab A2)	Gina Reicheneder	VHS Raum 4	N4219	30,00
Dienstag 03.05.2022	17:30 Uhr	Kochkurs: „Orientalische vegetarische Küche“	Sara Schmid	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	N3924	19,00
Donnerstag, 05.05.2022	18:00 Uhr	Kochkurs: „Mediterranes Menü“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	N3939G	58,00
Freitag, 06.05.2022	14:00 Uhr	Besichtigung der Ölmühle in Schnaitsee mit Verkostung	Manfred Heistracher,	Treffpunkt: Garting 2, 83530 Schnaitsee	N1260	12,00
Freitag, 06.05.2022	15:00 Uhr	Führung Schloss Pertenstein	Johannes Danner, Heimatspfleger	Treffpunkt: Schloss Pertenstein, Schlossstraße 4, Matzing	N2015	7,00
Freitag, 06.05.2022	15:00 Uhr	"Walk & Talk" - Spaziergang in englischer Sprache	Gina Reicheneder,	Treffpunkt: vhs Traunreut, Marienstraße 20	N4218	13,00
Freitag, 06.05.2022	17:00 Uhr	Kochkurs: „Wok- Spezialitäten aus Asien“	Elizabeth Sörensen- Jacob,	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	N3915	21,00
Samstag, 07.05.2022	09:00 Uhr	TriYoga® Basics - Workshop	Cornelia Oehlschlägel, Yogalehrerin BYV, TriYoga®	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	N3037	20,00
Samstag, 07.05.2022	14:00 Uhr	Zeit für mich - mit Yoga und Ayurveda ins Gleichgewicht finden	Nicole Wagner, Yogalehrerin BDY/EYU; Coach und Dipl. Kauffrau	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	N3052	30,00
Dienstag 10.05.2022	14:00 Uhr	Filmnachmittag für Senioren - Komödie	Landesmediendienste Bayern e. V.,	VHS Raum 7	N1068	2,00
Mittwoch, 11.05.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Demokratie und die Philosophie der Toleranz“	Dr. phil. Stefan Schmitt,	VHS Raum 7	N1014	9,00
Mittwoch, 11.05.2022	19:00 Uhr	Vortrag: „Alte Hausmittel neu entdeckt - Wickel und Auflagen“	Barbara Spindler, Legasthenietrainerin, Reflexologin, Klangmassagepr	VHS Raum 4	N3220	15,00
Donnerstag, 12.05.2022	19:30 Uhr	Vortrag: „Erbrecht und Testament“	Dr. Benjamin Hamberger, Notar	VHS Raum 7	N1124	9,00
Freitag, 13.05.2022	14:00 Uhr	Besichtigung: Baumann's Senfmanufaktur in Kirchweidach	Gerhardt Garnreiter, Geschäftsführer	Treffpunkt: Werkseingang, Auerstr. 6, 84558 Kirchweidach	N1261	6,00
Freitag, 13.05.2022	15:30 Uhr	Burger selbst gemacht (ab 8 Jahre)	Ingrid Frank,	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	N7083	21,00

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Mai 2022**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 14.05.2022	09:00 Uhr	Excel 2016 - Kompakt an einem Tag	Dr. Sebastian Paar, EDV- Ausbilder	VHS Raum 5	N5146	60,00
Samstag, 14.05.2022	10:00 Uhr	"Machtspiele der Männer. Nicht mit Ihnen!" Stärke und Durchsetzung für Frauen im Beruf	Joachim Giesen, Coach	VHS Raum 7	N5016	49,00
Samstag, 14.05.2022	10:00 Uhr	DASMAXIMUM KunstGegenwart: Ein Blick hinter die Kulissen	Dr. Maria Schindelegger,	Treffpunkt: DASMAXIMUM, Fridtjof-Nansen-Str. 16, 83301 Traunreut	N2101	10,00
Samstag, 14.05.2022	14:00 Uhr	Einführung in fünf uralte tibetische Übungen	Barbara Moser, Gesundheits- und Lebensberaterin, Heilpraktikerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	N3028	28,00
Samstag, 14.05.2022	14:00 Uhr	Excel 2016 - Basics - online - Excel zum Kennenlernen	Thilo Herzau, IT- Kaufmann	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum	N5140C	43,00
Montag 16.05.2022	18:30 Uhr	Fit im Kopf! - Da geht noch was! Warum wir Brille, Handy, Geldbeutel oder Namen vergessen und unsere Gedächtnisleistung trotzdem nicht in Frage stellen müssen.	Gisela Christina Jobst, Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnforsch	VHS Raum 7	N5003	20,00
Montag 16.05.2022	18:30 Uhr	"Testamente gestalten und Steuern sparen" - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum	N1120A	12,00
Donnerstag, 19.05.2022	19:00 Uhr	Bewegung, Sport und Training bei chronischen Schmerzen	Carsten Schmid	VHS Raum 7	N3213	10,00
Freitag, 20.05.2022	18:00 Uhr	Kochkurs: „Udon und Tempura - vegetarische japanische Küche“	Mihoko Hogger-Seki	Werner-von-Siemens- Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	N3932	16,00
Samstag, 21.05.2022	09:30 Uhr	Keine Angst vor freier Rede! Reden ist Silber - charmant überzeugen ist Gold - Das erfrischende Rhetorik-Training auf der Fraueninsel	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	N5000	68,00
Samstag, 21.05.2022	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger- Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	N3164	20,00

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
Mai 2022**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 21.05.2022	14:00 Uhr	Fit im Kopf! - Da geht noch was! Warum wir Brille, Handy, Geldbeutel oder Namen vergessen und unsere Gedächtnisleistung trotzdem nicht in Frage stellen müssen.	Gisela Christina Jobst, Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnforsch	VHS Raum 7	N5004	39,00
Dienstag 31.05.2022	18:00 Uhr	Online-Vortrag: Kühler Wohnen	Verbraucher Zentrale Bayern e. V.,	vhs-online: edudip-Live aus allgemeinem Meetingraum	N1451	ohne Gebühr
Dienstag 31.05.2022	19:00 Uhr	Filz-Lust Sitzkissen	Angela Schreier	VHS Raum W2	N2172	21,00