

**vhs – Einzelveranstaltungskalender
 Februar 2023**

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Donnerstag, 02.02.2023	18:00 Uhr	Vortrag: „Mein Recht auf ein selbstbestimmtes Sterben in Würde“ Aktuelle Informationen zur "erlaubten Sterbehilfe"	Dr. med. Birgit Krause-Michel, Ärztin und Ethikberaterin	VHS Raum 7	Q1119	10,-
Donnerstag, 02.02.2023	18:00 Uhr	Kochkurs: „Steakkurs - der rockt!“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	Q3939A	78,-
Freitag, 03.02.2023	18:30 Uhr	Kleine Hausapotheke	Andrea Rieplhuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	Q3234	30,-
Samstag, 04.02.2023	09:00 Uhr	Yin Yoga - Workshop	Cornelia Oehlschlägel, Yogalehrerin BYV, TriYoga®	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	Q3021	20,-
Sonntag, 05.02.2023	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	Q3253B	48,-
Sonntag, 05.02.2023	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmiatlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	Q3254C	43,-
Dienstag, 07.02.2023	18:00 Uhr	Schimmelpilz in der Wohnung - Ursachen, Behebung, Vermeidung - online		vhs-online: edudip-Live aus allgemeinem Meetingraum	Q1450	ohne Gebühr
Mittwoch, 08.02.2023	17:00 Uhr	Rund um die Bohne - Kaffeeseminar	Ulrich Niedersteiner, SCAE Barista, Diplom-Kaffeesommelier	Baruli Kaffeerösterei, Hauptstraße 1, 83371 Stein an der Traun	Q3935	39,-
Donnerstag, 09.02.2023	19:00 Uhr	Vortrag: „Ernährung und geistige Fitness“	Carsten Schmid	VHS Raum 7	P3220	15,-
Freitag, 10.02.2023	18:00 Uhr	Kochkurs: „Wok-Spezialitäten aus Asien“	Elizabeth Sörensen-Jacob	Werner-von-Siemens-Mittelschule, Schulküche (K01), 83301 Traunreut	Q3915	16,-
Samstag, 11.02.2023	09:30 Uhr	Sechs Tipps fürs Glück - Optimismus hält jung, rein ins blühende Leben!	Susanne Maria Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	Q1213	68,-
Samstag, 11.02.2023	14:00 Uhr	Die 7 Hauptchakren - unsichtbare Energiezentren im Körper	Angie Pöschl	VHS Raum 7	Q3007	10,-

vhs – Einzelveranstaltungskalender Februar 2023

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Montag, 13.02.2023	18:30 Uhr	"Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erbrecht" Grundbegriffe - online	Bertram Böhm, Rechts- und Patentanwalt	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum	Q1126	12,-
Dienstag, 14.02.2023	19:00 Uhr	Leseglück: Abend der Sinne - Lyrik mit Musik und Kulinarik		Camba Bavaria, Seeon	Q9220	23,-
Mittwoch, 15.02.2023	19:00 Uhr	Demokratie im Gespräch: Europäische Technologiepolitik - online		vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum	Q1032	ohne Gebühr
Freitag, 17.02.2023	18:30 Uhr	Kleine Hausapotheke	Andrea Riephuber, Kräuterpädagogin	Steinstraße 4, 83308 Trostberg	Q9223	30,-
Donnerstag, 23.02.2023	09:00 Uhr	So bekommen Sie Ihr Büro in den Griff: Basics der Büroorganisation	Claudia Rahlf, Dipl. Betriebswirtin (FH)	VHS Raum 7	Q5020	65,-
Donnerstag, 23.02.2023	14:00 Uhr	Kinderferienkurs: „Zauberhafte Physik - Spielend leicht (7 bis 10 Jahre)“	Barbara Martin, Dipl.-Ing. (FH)	VHS Raum 4	Q7100	8,-
Samstag, 25.02.2023	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann- Hinrich-Wichern-Str. 7	Q3151	20,-
Montag, 27.02.2023	18:00 Uhr	Empfang, Rezeption, Anmeldung - Die Visitenkarte des Unternehmens	Heike Holz, Persönlichkeits- entwicklung	VHS Raum 7	Q5024	45,-
Dienstag, 28.02.2023	14:00 Uhr	Filmnachmittag für Senioren - Literaturverfilmung		VHS Raum 7	Q1066	2,-

Bitte beachten Sie:

- Bitte kommen Sie **nicht** in die vhs, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben.
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN! Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten. Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>, für Veranstaltungen im Stadtgebiet von Traunreut im Programmheft auf Seite 6 und für EDV auch im Vorspann des Programmbereichs.

