

## vhs – Einzelveranstaltungskalender Januar 2021

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Mittwoch, 13.01.2021	19:00 Uhr	Datenauswertung mittels Social Media: Die Sammelwut der Social-Media-Riesen	Fabian Ebert, Geschäftsführer Aifinity Holding LTD	BayernLab Traunstein, Salinenstr. 4, 83278 Traunstein	L5200	ohne Gebühr
Freitag, 15.01.2021	14:15 Uhr	Die große Barockkrippe von Frauenwörth - Besichtigung mit Führung	Sr. Katharina Heisterkamp, OSB	Treffpunkt: vor der Krippe im Münster auf der Fraueninsel	K2025	8,-
Samstag, 16.01.2021	09:00 Uhr	Schneeschuhlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmiatlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	K1580A	40,-
Samstag, 16.01.2021	09:00 Uhr	Schneeschuhlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	K1581A	45,-
Sonntag, 17.01.2021	09:00 Uhr	Gipfelerlebnistour für sportliche Schneeschuhwanderer - "Weil unsere Heimat von oben einfach noch schöner ist ..."	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	K1585	49,-
Dienstag, 19.01.2021	12:45 Uhr	Beratungstest Deutsch	Dr. phil. Nina Schierstaedt	VHS Raum W2	L4001	ohne Gebühr
Mittwoch, 20.01.2021	15:00 Uhr	Englisch - Beratung und Einstufung	Nicola Fastner, M. A.	VHS Raum 4	L4200	ohne Gebühr
Mittwoch, 20.01.2021	17:30 Uhr	Infoabend: „Computerkurse, Multimedia und Internet“	Maria Maier, Dipl. Handelslehrerin	VHS Raum 7	L5102	ohne Gebühr
Donnerstag, 21.01.2021	09:00 Uhr	Schneeschuhlebnis mit allen Sinnen - dem kleinen Glück auf der Spur mit BR-Moderatorin Andrea Otto und BergBua Christian Pichler	Christian Pichler, ausgeb. Berg-Schneeschuhwanderführer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	K1584A	49,-
Freitag, 22.01.2021	19:00 Uhr	Line Dance - Schnupper-Workshop	Gina Reicheneder	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L2827	18,-
Samstag, 23.01.2021	09:30 Uhr	„Dein JA zum Jahr“ Kreative Jahresplanung auf der winterlichen Fraueninsel	Susanne Schumacher, Journalistin, Coach	Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel	K1215	63,-

## vhs – Einzelveranstaltungskalender Januar 2021

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 23.01.2021	09:30 Uhr	Zumba® - Workshop	Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	L3160	20,-
Samstag, 23.01.2021	14:00 Uhr	Workshop: „Aufmerksam entschleunigen“	Konstanze Willner, Physiotherapeutin, Feldenkraislehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	L3039	20,-
Samstag, 23.01.2021	18:00 Uhr	Fermentier- und Käse- Seminar	Andrea Illguth	Obereggerhausen 1, 83355 Grabenstätt	L3360	55,-
Sonntag, 24.01.2021	10:00 Uhr	Nia® - Schnupperworkshop	Walburga Mussner, Zert. NIA Black Belt Trainerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich- Wichern-Str. 7	L3170	15,-
Montag, 25.01.2021	19:00 Uhr	Vortrag: „Jüdisches Leben im Mittelalter“	Martin Schneider, M. A.	VHS Raum 7	L1005	8,-
Donnerstag, 28.01.2021	18:00 Uhr	Kochkurs: „Steakkurs - der rockt!“	Johannes Lehrer, Küchenmeister, Diätetisch geschulter Koch	Kernhaus, Lärchenstraße 1, 83349 Freutsmoos	L3939	78,-
Donnerstag, 28.01.2021	18:30 Uhr	Fit im Kopf! - Da geht noch was! Warum wir Brille, Handy, Geldbeutel oder Namen vergessen und unsere Gedächtnisleistung trotzdem nicht in Frage stellen müssen.	Gisela Christina Jobst, Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnforschung	VHS Raum 7	L1254	20,-
Freitag, 29.01.2021	16:30 Uhr	Mondscheinwanderung mit Esel	Elke Hofmann	Treffpunkt: Einkaufsmarkt Penny Neuschmied 46 in 83246 Unterwössen	L1589	39,-
Samstag, 30.01.2021	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis für Jedermann "... weil's einfach gmiatlicher und stressfreier ist als Skifahren!"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	K1580B	40,-
Samstag, 30.01.2021	09:00 Uhr	Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß "... weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san"	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	K1581B	45,-
Samstag, 30.01.2021	10:00 Uhr	Schneeschuhwanderung für Familien "Raus in die Natur mit unseren Kindern, weil es einfach schee ist ..."	Christian Pichler, ausgeb. Berg- Schneeschuhwander- führer	Treffpunkt: Chiemgau, Tirol, je nach Schneelage	K1586	99,-

## vhs – Einzelveranstaltungskalender Januar 2021

Datum	Uhr	Veranstaltung	Dozent	Ort	Kurs-Nr.	Gebühr
Samstag, 30.01.2021	10:00 Uhr	Seminar: „Yoga für Schultern, Nacken und Rücken“	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L3066	35,-
Samstag, 30.01.2021	10:00 Uhr	„Des Teufels schwarze Seele“ - Verhandlungstechniken ohne Moral	Joachim Giesen, Coach	VHS Raum 7	L5010	49,-
Samstag, 30.01.2021	10:30 Uhr	Moderation von Online-Meetings, Online-Workshops und ähnlichen Veranstaltungen (Online-Kurs)	Dörte Stahl, Freiberufliche Trainerin und Seminarleiterin	Live-Webinar	L5030	60,-
Samstag, 30.01.2021	14:00 Uhr	Mein Tinnitus-Programm - sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda	Sabine Kellerhals, Yogalehrerin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L3067	35,-
Sonntag, 31.01.2021	10:00 Uhr	Didgeridoo - Workshop für Anfänger/innen	Elen Caglayan, Klangtherapeutin	Studio für Fitness & Entspannung, Johann-Hinrich-Wichern-Str. 7	L2720	26,-

Bitte beachten Sie:

- Bitte melden Sie sich RECHTZEITIG einige Tage vor Kursbeginn an!  
Auf diese Weise können wir Sie auch stets über aktuelle Entwicklungen informieren!
- **Aufgrund der aktuellen Hygienevorschriften können Vorträge nur nach vorheriger Anmeldung besucht werden!**
- Veranstaltungen, bei denen absehbar ist, dass die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden wird, müssen wir STORNIEREN!  
Eine rechtzeitige Anmeldung erleichtert uns die Arbeit, den Referentinnen und Referenten die Planung und erspart Ihnen womöglich eine Absage der gewünschten Veranstaltung!
- Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn über den Veranstaltungsort und die Anfahrts- und Zugangsmöglichkeiten.  
Hinweise hierzu finden Sie in den jeweiligen Kursbeschreibungen, auf unserer Homepage unter <http://www.vhs-traunreut.de/index.php?id=124>, für Veranstaltungen im Stadtgebiet von Traunreut im Programmheft auf Seite 6 und für EDV auch im Vorspann des Programmbereichs.

